

MARCELA MAGDALÉNA

„Laskavost je tichá řeč duše, která se nikdy nemýlí.“

Marcela Magdaaléna

Laskavost začíná u pohledu, který si dovolíš věnovat sobě.

Nemusíš nic opravovat, jen vnímat, jaký dotek mají tvá slova.

Každý den se můžeš rozhodnout pro laskavost i k těm částem, které se bojí.

BONUSOVÉ MEDITACE.CZ

21 dní Zázračné přítomnosti

DENÍK PRO NÁVRAT K SOBĚ

Den 8 - Laskavost

Otázka: Jak dnes mohu projevit
laskavost sobě?

Afirmace: Jsem laskavá k sobě i světu.

Vlászce