

MARCELA MAGDALÉNA

„Kdo odpouští, přestává být vězněm vlastního srdce.“

Marcela Magdaléna

Odpuštění není zapomenutí.

Je to akt svobody, který osvobozuje tvé srdce, aby mohlo znovu dýchat.

Odpouštíš ne proto, že druhý měl pravdu, ale proto, že chceš být znovu celá.

BONUSOVÉ MEDITACE.CZ

21 dní Zázračné přítomnosti

DENÍK PRO NÁVRAT K SOBĚ

Den 9 - Odpuštění

Otázka: Komu, nebo čemu mohu dnes odpustit, abych se cítila svobodněji?

Afirmace: Odpouštím a propouštím minulost.

Vlásce