

MARCELA MAGDALÉNA

„Soucit není lítost. Je to schopnost vidět bolest
a zůstat srdcem otevřený.“

Marcela Magdaléna

Soucit začíná tehdy, když přestaneš rozdělovat svět na dobré a zlé.
Když přijmeš, že každý dělá to nejlepší, co ve své úrovni vědomí umí.

Soucit přináší měkkost, a měkkost je léčivá.

BONUSOVÉ MEDITACE.CZ

21 dní Zázračné přítomnosti

DENÍK PRO NÁVRAT K SOBĚ

Den 10 - Soucit

Otázka: Co pro mě znamená soucit, a
jak ho mohu žít ve svém každodenním
životě?

Afirmace: Soucit mě otevírá světlu.

Vlászce