

MARCELA MAGDALÉNA

„Vděčnost proměňuje to, co máme, v dostatek.“

Marcela Magdaléna

Vděčnost je tichý plamen, který rozsvěcuje i dny, kdy se zdá, že světlo chybí.

Děkuj za maličkosti, za dech, za tělo, za to, že vidíš krásu. Každé „děkuji“ je klíč, který odemyká hojnost.

BONUSOVÉ MEDITACE.CZ

21 dní Zázračné přítomnosti

DENÍK PRO NÁVRAT K SOBĚ

Den 11 - Vděčnost

Otázka: Za co dnes cítím nejhlubší vděčnost?

Afirmace: Děkuji za každý okamžik.

Vlászce