

MARCELA MAGDALÉNA

„Přijetí není rezignace. Je to klid, který přichází, když přestaneš bojovat se skutečností.“

Marcela Magdaléna

Přijetí je jako voda, která nehodnotí břehy, jen plyne.

Když dovolíš životu, aby byl, přestaneš ztrácet sílu v odporu.
Z přijetí roste pochopení a z pochopení moudrost.

BONUSOVÉ MEDITACE.CZ

21 dní Zázračné přítomnosti

DENÍK PRO NÁVRAT K SOBĚ

Den 12 - Přijetí

Otázka: Co ve svém životě mohu
přijmout právě tak, jak to je?

Afirmace: Přijímám sebe i život v jeho
celistvosti.

Vlászce