

JIH
KOŘENY



UKOTVENÍ · TĚLO · ŽIVOTNÍ SÍLA

1. Modul

Jižní směr

VYSTOUPIT MIMO ČAS BEZČASOVOST A NEKONEČNO

Když započneme cestu medicínským kruhem, nejprve se setkáme s hadem na jíhu. V tomto směru je šaman stále vázán na hodiny materiálního světa. Až když vstoupíme na západ, začneme tvořit zcela nový vztah s časem.

Medicína jaguára na západě je celá o čase a učení se, jak se od něj osvobodit. Západní věda nás učí, že čas je lineární a jednoho dne nám všem dojde. Tento převládající koncept času v nás vytváří strach, jedine v určitém časovém rozmezí jsme schopni dosáhnout nějakých věcí, potom se k nám připlíží smrt a vše, co jsme kdy udělali, vše, čím jsme kdy byli, je navždy ztraceno. Tento strach ze smrti nás uvěznuje v materiálním světě a v nastavení uteč- útoč, což znemožňuje léčení do té doby, dokud se nenaučíme strach nemít.

Pro šamany čas není lineární. Můžeme jít do klientovy minulosti a zjistit, jak se specifické trauma stalo, nebo můžeme stopovat do budoucností a vybrat nějaký určitý osud. Můžeme pozorovat minulé životy a prozkoumávat možnosti budoucností. Tak jako naše SEP existuje mimo čas, tak i my existujeme mimo čas. Tak jako naše duše jsou na nekonečné cestě, i my jsme. Když pochopíme, že naše energie nikdy doopravdy neumírá, již se smrti nebojíme a vkročíme do nekonečna, do bezčasovosti.

Postoupíme-li na sever do medicíny kolibříka, získáme přístup ke třem velkým moudrostem a velké moci, kterou oplývají. Je zcela nezbytné, abychom jako šamani používali tato učení ke službě světu a druhým.

Jak se dostaneme k východu, k medicíně orla, kondora, získáme schopnost víze a jasnosti, a chápeme plnou zodpovědnost služby světu jako šaman, jako správce země.



JAK VYTVOŘIT POSVÁTNÝ PROSTOR OTEVÍRÁNÍ SVĚTELNÉHO ENERGETICKÉHO POLE

↳ Osmá čakra reprezentuje naše nekonečné napojení na Ducha. To, že do ní zabalíme celé tělo, tvoří posvátný prostor – čirý, stálý a mimo omezení časem. Posvátný prostor, který vytvoříme, je místo, kde se mohou udát velké zázraky, velké léčení a velké učení. Náš osobní posvátný prostor, je místem nekonečna – v tomto prostoru existuje jen tady a teď, přítomnost.

↳ přivolat duchovní průvodce - linie léčitelů, elementy čtyř směrů, zvířecí archetypy

ŠAMAN ŽIJE S VYSOKÝM SMYSLEM PRO ETIKU, NĚ S POPULÁRNÍ MORÁLKOU

Každý na světě interaguje energeticky se všemi ostatními přes SEP. SEP lidí okolo nás obsahuje informace o emocích, pocitech a záměrech (úmyslech) a všichni se jimi vzájemně ovlivňujeme.

A jelikož jsme takto energeticky propojeni, jsme schopni zásahů, které vedou ke smysluplné změně. Avšak tyto techniky mohou být využívány pro dobro i zlo – pro léčení nebo ubližování. Víme, že je to jako černá a bílá magie. Jen záměr a etika oddělují šamana od čaroděje. Naučíme se, jak vybudovat správnou etiku a záměry jako šamani, jakmile započneme se svým vlastním léčením. Naše záměry musí vycházet z krásy, léčení, radosti a štěstí.

Existují dva energetické systémy, se kterými můžeme pracovat, abychom uviděli, jak mohou být použity na černou nebo bílou magii. Je to systém čaker a systém meridiánů (energetických kanálů). Oba systémy usměrňují pohyb energie, který může být přerušen špatnými úmysly. Je to naše práce coby šamanů, abychom tyto toky energie zase dali správně do pohybu, abychom se my nebo naši klienti mohli začít léčit.

HLEDÁNÍ OTISKŮ VE SVĚTELNÉM ENERGETICKÝM POLI STOPOVÁNÍ OTISKŮ S APLIKOVANOU KINEZIOLOGIÍ

Proces Usazení světla, je zásadní technikou k nalezení a vyčištění otisků nebo minulých fyzických a emočních traumat ze SEP. Ale jak máme vůbec otisk vystopovat? Provádíme to aplikovanou kineziologií neboli svalovým testováním čaker. Svalový test nám ukazuje, jestli se v našem SEP nachází aktivovaný otisk a jakou čakru ovlivňuje. Jakmile najdeme otisk a čakru, kterou blokuje,

můžeme vidět a cítit tmavou, lepkavou energii, která znemožňuje patřičný pohyb energie. Poškozená čakra obvykle vysvětluje téma otisku nebo traumatu. Musíme tmavou energii dostat ven přes danou ovlivněnou čakru, vnést dovnitř čisté světlo k vyživení čakry a znovu ji vyladit, aby zase mohla energie volně protékat. S přibývajícými šamanskými zkušenostmi budeme schopni najít otisky pouhým pohledem. Pamatujte, že ať otisky najdeme svalovým testováním nebo pouhým zrakem, můžeme tělu a jeho energii věřit, že nám vždy sděluje svou pravdu.

TECHNIKA USAZENÍ SVĚTLA JÁDRO ŠAMANSKÉ ENERGETICKÉ MEDICÍNY

Proces Usazení světla tkví v nalezení otisků ve SEP a jejich smazání, abychom nemuseli být definováni naší minulostí a traumaty, které se nám staly. Když jsou otisky, které nás předurčují k určitému chování, emocím a domněnkám, smazány, nemusíme tyto emoce a domněnky znovu prožívat. Usazení světla (Illuminace) je esenciální praxe v šamanské energetické medicíně, neboť nám umožňuje energeticky vyčistit otisky předtím, než se fyzicky projeví. Jako šamani můžeme s těmito otisky pracovat a změnit program našeho SEP.

Proces Usazení světla umožňuje našim klientům zažít jejich nekonečné, nesmrtelné já – já, které nikdy nevstoupilo do proudu času, já, které nikdy neztratilo spojení s Duchem. My a naši klienti se léčíme prostřednictvím zážitku s nekonečnem. Uvědomíme si, že nesmíme být připoutaní k naší minulosti nebo jí být definováni a můžeme si určit naši budoucnost, jež má nekonečné množství podob.

KROKY K PROVEDENÍ USAZENÍ SVĚTLA

Tento proces je zásadním procesem pro čištění otisků ze SEP a základem všech šamanských praktik.

1. PŘIPRAVTE SEBE A SVŮJ PROSTOR.

Předtím, než přijde klient, přivolejte směry. Zapalte svíčku.

2. POPIŠTE PROCES.

Dejte vašemu klientovi vědět, že mu budete stále po boku.

3. ZJISTĚTE AKTUÁLNÍ PROBLÉM.

4. JAKMILE JE PROBLÉM JASNÝ,

nechte klienta vybrat si jeden z vašich kamenů a vdechnout do něj třikrát své pocity.

5. PROVEĎTE STOPOVÁNÍ ČAKER A URČETE TU NEJNIŽŠÍ, SE KTEROU BUDETE PRACOVAT. Během jednoho sezení pracujte pouze na jedné čakře.
6. OTEVŘETE VIRACochu A OBALTE JÍ KLIENTA.
7. POUŽIJTE PROHLUBOVACÍ BODY.
Vedte dech klienta pomocí vašeho dechu. (Můžete požádat klienta, aby pocítil intenzitu svého prožitku, ale aby ho znovu neprožíval a nebyl znovu chycen)
8. ROZVIŘTE ČAKRU PROTI SMĚRU HODINOVÝCH RUČÍČEK (RUKOU BLÍZKO TĚLA).
Umístěte sem kámen
9. OČISTĚTE ČAKRU POUŽITÍM UVOLŇUJÍCÍCH BODŮ.
Svou rukou, perem nebo chřestidlem vytáhněte z čakry vlákna husté energie. Pošlete tuto energii do ohně.
10. POKUD JE TO VHODNÉ, POŽÁDEJTE KLIENTA O ZPĚTNOU VAZBU
Co cítí, vidí nebo zažívá? Vaše otázky by mu měly usnadnit zkušenost, ne ji zkomplikovat. Vedte jeho dech tím vaším. Pamatujte, pokud se zkušenost stane příliš intenzivní, použijte techniku překřížení paží.
11. STŘÍDEJTE STLAČENÍ PROHLUBUJÍCÍCH BODŮ S UVOLŇUJÍCÍMI BODY,
pokud klient potřebuje jít hlouběji.
12. JAK UCÍTÍTE KLID, KTERÝ PŘICHÁZÍ S DOKONČENÍM,
odejměte kámen z čakry. Vložte do čakry světlo.
13. PŘIVEĎTE ČAKRU ZPĚT DO ROVNOVÁHY ROZTOČENÍM PO SMĚRU HODINOVÝCH RUČÍČEK.
Dejte klientovi tolik času, kolik potřebuje,
aby proces vstřebal. Zavřete Viracochu.
14. ZAVŘETE SMĚRY.

VSTUPNÍ ROZHŮVOR A VÝSTUPNÍ PROCEDURY

ZÁKLADNÍ VSTUPNÍ ROZHŮVOR:

- › Přivítejte klienta (oční kontakt, vřelý přístup).
- › Vyzvěte klienta, aby vám pověděl o svém problému, zaujměte patřičný postoj a klidný dech.
- › Zjistěte, jaká je mapa příběhu, jenž se odehrává v jeho životě a přivedl ho za vámi. Identifikujte, čím je pro něj jeho problém prospěšný (sekundární přínos).
- › Hledejte v příběhu témata, ne problémy. Jak by jeho život vypadal bez tohoto problému?
- › Přivolejte čtyři směry. Zapalte svíčku.

ZÁKLADNÍ VÝSTUPNÍ ROZHOVOR:

↳ Zakončete sezení probráním nové mapy včetně přínosů, jež klient obdrží.
Pokud můžete, aby zkušenost s léčením prošla všemi úrovněmi doporučte: písečnou mandalu, ohnivou ceremonii, oltáře nebo jiný úkol, aby klient mohl svou zkušenost s léčením převést do všech úrovní.

↳ Zavřete směry, poděkujte Duchu.

„Většina našich možných osudů jsou prodloužením našich minulých zkušeností. Namísto toho, abychom se stali autory našich vlastních příběhů, nadále dovolujeme, aby nás naše minulost definovala a neproběhla žádná významná změna. Proto chceme vystopovat naši možnou budoucnost. Díky tomu, co jsme se naučili a co se naučíme, můžeme coby šamani udělat změny, které podporují zdravý životní styl. Když aktivně a vědomě tyto změny provádíme, způsobí to posun směrem k budoucnosti, kterou si přejeme, a vesmír nás začne podporovat v pohybu směrem k vybranému osudu. Aktivně a vědomě provádět změny je platné pro nás i naše klienty.“

ZDROJ VŠECH ZRANĚNÍ

OCHRANA SKRZE LÉČENÍ A O ČEM JE VLASTNĚ TRAUMA

Energie SEP jsou nejčistší a nejcennější výživa pro život. Když jsou tyto energie vyčerpané ze stresu nebo nevyřešených traumat, jsme náchylní k nemocem a chorobám. Nacházíme se nyní v extrémně chaotické, stresující a děsivé době, kde mnoho lidí trpí a choroby a nemoci na nás číhají na každém rohu. Abychom mohli fungovat jako léčitel, musíme se chránit před všemi proměnnými a nejlepší způsob, jak se chránit, je léčit sebe. Když se vyléčíme a poučíme se z našich příběhů lekce po lekci, nemůžeme být negativně ovlivněni událostmi okolo nás, ale ani vůči nim zůstat nevědomí.

RODINNÉ OTISKY A ÚSTŘEDNÍ ZRANĚNÍ

OTISKY KOLUJÍCÍ V RODINĚ

Jak víme, otisky v našem SEP mohou být generační, kulturní, zděděné nebo založené na traumatu. Když je otisk aktivován, napadá nervový systém a máme tendenci opakovat chování, které jsme dělali při vzniku otisku. Obecně máme tři nebo čtyři ústřední otisky. Z těchto otisků pocházejí opakující se situace, reakce a chování a mnoho všelijakých přesvědčení, které informují naši realitu. Pouze prací na úrovni energie můžeme najít původ těchto přesvědčení a situací. Prací s danou čakrou můžeme vyčistit otisk a zvýšit kvalitu informace v našem SEP,

abychom nepřehrávali ty samé příběhy. Je naším úkolem (jako šamanů) vytvořit prostor, kde může probíhat velké léčení a transformace, a to nejde jinak než na energetické úrovni.

STOPOVÁNÍ PŘED ZDÍ ŠAMANSKÝ ZPŮSOB VNÍMÁNÍ

Po obdržení iniciace Ayni Karpay budete mít semínka archetypů uvnitř čakr. Jak tato semínka budete pěstovat, bude se vytvářet váš vztah s archetypy a můžete povolat hada, jaguára, kolibříka a orla, aby vám předali informaci o vašem klientovi. S pomocí chřestidla přivolejte hada, aby vám dal informaci o fyzickém těle. Na této úrovni nejsou emoce a reakce. Poté hada propustte a přivolejte jaguára, aby vám dal informaci na úrovni mysli, o emočním stavu vašeho klienta. S vděčností propustte jaguára a přivolejte kolibříka, aby přinesl informaci na úrovni duše, a kde se váš klient nachází na jeho cestě duše. S vděčností propustte kolibříka a přivolejte orla, aby vám dal informaci na úrovni čisté energie, světla, ducha. Poděkujte orlovi a setkáte se s Duchem.

NÁCVIČOVÁNÍ ENERGETICKÉ MEDICÍNY NA DÁLKU NAUČTE SE PROVÁDĚT ENERGETICKOU MEDICÍNU NA DÁLKU

Šaman není omezen vzdáleností ani časem, tudíž je dobře možné provádět energetickou medicínu na velké vzdálenosti i napříč časem. Každá bytost se vyjadřuje prostřednictvím svého energetického pole a je součástí kvantového pole, které spojuje energetická pole všech, a to nám umožňuje klienty léčit na dálku. Existuje několik rozdílů mezi prací na dálku a osobním setkáním.

Očistíme kouřem sebe i prostor, ve kterém budeme pracovat s klientem. Při práci na dálku musíme najít prostor, kde se s klientem energeticky setkáme. Můžeme tohle místo nazývat šamanovou jeskyní. Šamanova jeskyně je pracovní prostor v neviditelném světě, který je odrazem pracovního prostoru ve fyzickém světě. Sem přivoláváme pole našeho klienta a provádíme léčivou techniku, kterou jsme se rozhodli použít. Ať používáme jakoukoli techniku, je důležité, abychom se drželi daných fyzicky prováděných postupů tak jako při osobním styku. Takže pokud provádíme např. procesem Usazení světla, fyzicky se chováme, jakoby člověk ležel přímo před námi. Klient je s námi v naší šamanské jeskyni a zatímco pracujeme na dálku, jsme zároveň energeticky přímo vedle něj.

UZDRAVOVÁNÍ A SEP UZDRAVOVÁNÍ VE SEP A KARMA

Když se uzdravujeme pomocí šamanské energetické medicíny, každý aspekt našeho života je přeměněn. Šamani uzdravují na energetické úrovni – úrovni SEP – a považují to za celoživotní

cestu. Víme, že matrice našich těl a emocí existuje v našem SEP. Zároveň s ní existuje i sada instrukcí, které nás předurčují k setkání s určitými lidmi nebo procházení určitými zkušenostmi, které potřebujeme, abychom rostli. To se nazývá karma. Karma je cyklická a způsobuje opakování vzorců v našem životě, ať už jsou to opakuující se energetické procesy, psychické problémy, genetické zdraví nebo fyzické onemocnění. Naštěstí jako šamani dokážeme vyčistit chabou karmu na úrovni SEP tak, abychom neopakovali naše chování. Jak uzdravíme naše SEP, jsme schopni snít nový, udržitelný a krásný svět do reality. Abychom to dokázali, musíme zapomenou na západní pojetí světa. Změníme-li naše SEP a vyzvedneme ho do vyšší kvality, vše ostatní v našich životech se změní a přesune na jinou úroveň.

ČTYŘI VHLEDY A MESA *KAMENÝ TVOŘÍCÍ ŠAMANŮV OLTÁŘ*

Šaman umí provést proces alchymie za použití svého medicínského váčku neboli mesy, což je sbírka kamenů a posvátných předmětů, které s sebou nosí. Používá kámen nebo předmět tak, aby představoval konkrétní problém, s kterým se v průběhu života potýká. Jakmile se lekce naučí, může kámen nebo předmět vložit do svého medicínského váčku jako součást duchovní medicíny. Tak může být kámen zároveň prospěšný i ostatním. Šamanův medicínský váček nakonec obsahuje veškerou nabytou moudrost o sobě a přírodě. Jeho kameny se staly objekty síly a jeho identita pak vychází z toho, co již přesáhl.

Šamanova mesa se objevuje v jedné či jiné formě u všech původních léčitelů amerického kontinentu. Význam symbolů se liší kulturu od kultury, stejně jako konkrétní kroky obřadů. Mesa neboli medicínský váček v Jižní i Severní Americe, slouží jako připomenutí, že se silami přírody a lidským psyché se dá pracovat, pokud je zastupují objekty síly.

ŠAMANŮV OLTÁŘ *KAMENÝ JIŽNÍHO SMĚRU*

Šaman nazírá vesmír a zemi jako posvátné a živoucí, kde duch prostupuje vším. Je naší povinností vytvořit dialog s posvátnem neboli spojením s vesmírem, a to děláme prostřednictvím mesy.

Čtyři směry v mese představují čtyři světové strany Země. Také je rozdělena do dvou částí: pravá - cesta spravedlnosti, léčitele a mudrce a levá - cesta kouzel a záhad. První věc, kterou děláme po otevření mesy, je, že ji nakrmíme energií silových míst a energií našeho dechu za použití posvátné vody. Obětiny a modlitby k přírodě naši mesu také nabíjejí. Pokud vyživujeme a pečujeme o naši mesu, duch nám vrátí zpět to samé.

Učitel umí studentovi aktivovat jeho mesu přenesením síly během rituálu Karpay, kdy je student napojen na linii léčitelů a velký zdroj vědění. Jak procházíme medicínským kolem, naše objekty reprezentující trauma a zranění se stanou našimi zdroji moci, nebo našimi předměty síly. To je naše posvátná medicína.

CO JSME SE NAUČILI V JIŽNÍM SMĚRU

Úspěšně jsme dokončili jižní směr a nyní jsme připraveni vstoupit do směru západního.

Naučili

jsme se starodávné praktiky, které utvářejí podmínky pro zdraví, předchází nemoci nebo ji odstraňují.

Naučili jsme se, že naše cesta léčení vyžaduje výživové, emoční, fyzické a energetické změny životního stylu, a jak smazat a přepsat otisky ve SEP.