

ZÁPAD
UVOLNĚNÍ



EMOCE · OČISTA · PUSTIT

ČTYŘI STAVY VNÍMÁNÍ

ÚROVEŇ HADA

Skutečná, fyzická
Jazykem jsou buňky, atomy, chemie
Tohle je fyzické tělo
Had vidí svět skrze oči, které nesoudí
Na této úrovni je vše přesně tak, jak se zdá být

ÚROVEŇ JAGUÁRA

Mysl, symbolická
Jazykem jsou slova, pocity
Jaguár vidí svět skrze oči, které odmítají vidět pouze to, co vidí ostatní
Nic není přesně tak, jak se to zdá být

ÚROVEŇ KOLIBŘÍKA

Je mytická
Jazykem jsou obrazy/poezie/hudba/zpívání/bubnování
Jazyk duše
Tohle je epická cesta/cesta hrdiny
Na této úrovni je vše přesně tak, jak to je

ÚROVEŇ ORLA

Energetická, Duch
Na této úrovni existuje jen energie
Orl vidí vše.
Na této úrovni vše mizí! "frnk" stav
"Děj se vůle tvá"

Jaguáří medicína nás učí, že se musíme postavit svým stínům. Je třeba se ponořit do hloubky a čelit těm částem nás samých, které jsme vědomě či nevědomě skryli před světem. Právě v této temnotě poznáváme svá nejnějnější zranění a afinity; temné energie, které zastavují naše léčení, a které často projektujeme do vnějšího světa v naději, že potkáme někoho, kdo nám pomůže se vyléčit. V západním směru se učíme očistit se od škodlivých nánosů energií a měnit své afinity, abychom už se s takovými energiemi a lidmi, kteří je v sobě nosí, nepotkávali.

VIDĚNÍ V NEVIDITELNÉM SVĚTĚ

DOVNÍTR S POCITÝ, VEN S EMOCEMI

Stres je vaše neschopnost vypořádat se se situací tvořivě. Když čistíme otisky traumatu ze SEP, snížíme kritický práh, aby mohlo dojít k původním reakcím. Pro šamana jsou všechny emoce toxické, zkažené, naprogramované odpovědi. Pocity jsou skvělé, neboť jsou čerstvé, vychází z okamžiku. Emoce jsou vytvořené nervovými sítěmi v limbickém mozku a organizují je otisky ve vašem SEP. Během našeho léčivého procesu se zbavujeme našich emocí. Stále je cítíme, ale mohou námi projít.

SHRNUTÍ PROCESU UVOLNĚNÍ VAZEB - Přenastavení našeho systému útok-útěk je jedním ze základních dovedností šamanské energetické medicíny. Tento systém může být v pohotovosti již v době, kdy jste byli v děloze, a proto nám stav útoku nebo útěku může přijít přirozený a známý natolik, že si ani neuvědomíme, že je problematický a že bychom mohli fungovat jinak. V tomto videu uvidíte ukázkou procesu decouplingu, skrze který budete schopni pomoci svým klientům přenastavit jejich systém útoku-útěku.



KLETBY PŘESAHUJÍCÍ ČAS A GENERACE

Kletby a prokletí nemusí pocházet pouze od nepřítelů, kteří nám touží ublížit. Mohou být také zděděné od předků, pokud s někým na nevědomé úrovni uzavřeli smlouvu. Takové generační kletby se mohou projevit ve všech čtyřech úrovních zapojení: na fyzické úrovni hada, na emoční úrovni jaguára, na posvátné, mystické úrovni kolibříka, nebo na energetické úrovni orla. Obecně lze generační kletby vyléčit dvěma způsoby. Buď skrze proces Usazení světla, nebo skrze ohňovou cestu, skrze tantru, cestu transformace. Poté, co staré smlouvy spálíme, musíme vytvořit novou posvátnou úmluvu. Šamani to dělají pomocí ohňového obřadu, kdy do plamene vloží všechno, co je v mezigenerační linii třeba uvolnit.

ÚKOL: Najděte téma, které se vás v rodině mezigeneračně týká. Provedte ohňový obřad, abyste tento příběh uvolnili; pojmenujte přitom své téma nahlas. Najděte, kde ve vašem energetickém poli se nachází otisk daného příběhu. Prožijte možnou podobu nové smlouvy s Duchem a následně tu úmluvu proměňte v afirmaci, kterou nahlas vyslovíte.

Léčebné techniky - Postupy

Proces extrakce se odehrává jako součást procesu Usazení světla

PROCES SÓLO EXTRAKCE

Extrakce probíhá s klientem ve stoje – je následována iluminací.

› TESTOVÁNÍ INVAZIVNÍ ENERGIE NEBO ENTITY

› Proveďte výchozí test. Nechte klienta držet v ruce váš mapovací kámen.

› Přiložte ruce dozadu na základnu krku a tam, kde začíná páteř - kostrč/křížovou kost.

› Jemně klienta zakloňte.

› Ved'te energii od základny páteře nahoru.

› Během toho jak rozhýbáváte energii mapujte.

› Držte extrakční krystal ve vaší pravé ruce a klientově levé ruce.

› VOLÁNÍ ENERGIE / ENTITY DO KRYSTALU

› Jemně houpejte rukama tam a zpět a zároveň volejte tekutou energii do krystalu.

› Mluvte na energii – co potřebuje, aby opustila tu osobu, ved'te ji do krystalu.

› Klient také potřebuje na energii mluvit. Poděkovat jí, nechat ji jít.

› EXTRAKCE - Buď sladce, anebo tak, aby se energie zalekla.

› Mapujte ať víte, zda energie odešla.

› Možná budete potřebovat vymotat zbytky energie ven.

PŘEJDĚTE K PROCESU USAZENÍ SVĚTLA A PROCESU UVOLNĚNÍ VAZEB

Snažte se přijít na to, co mohlo vést entitu/energii k připojení se na klienta. Jakou afinitu by mohl klient mít k takové invazivní energii? Co je potřeba udělat, aby se předešlo podobnému problému v budoucnosti?

ČIŠTĚNÍ KRYSTALU

Pokud je to možné, ať jde klient k ohni s vámi - jsou připraveni nechat tuto energii odejít, říct sbohem, děkuji za naučené lekce, propustit energii, aby se mohla vyléčit? Pohybuje krystalem 3x skrze oheň nebo svíčku, poté pokropte posvátnou vodou a projděte s krystalem skrze oheň znovu, a vyfoukněte energii do čtyř směrů.

PROCES EXTRAKCE KRYSTALIZOVANÉ ENERGIE

› Proveďte mapování v průběhu iluminačního procesu.

› Za použití mapovacího kamene přejíždějte rukou nad klientovým energetickým polem, vnímejte teplo/chlad, psychické objekty, pocity. Určete nejlepší místo, kudy vstoupit do energetického pole.

› Pokud pocítíte tvar, obklopte ho svou rukou nebo prsty a zkuste nabýt nějakého dojmu. Je to jako kov, dřevo, kámen? Odkud pochází?

› Odstraňte těžkou energii obklopující tento předmět.

› Zavolejte k asistenci ducha jaguára.

› Jemně vytáhněte předmět, ujistěte se, že tam nezůstaly žádné ulomené kousky. Pamatujte, že tyto předměty jsou kondenzace energie a mohou se odštěpit nebo ulomit. Pečlivě místo

vyčistěte.

› Vraťte se k uvolňujícím bodům (5 min) a dokončete proces „Usazení světla“ se zaměřením se na afinitu.

› Vytáhněte jakoukoli dodatečnou těžkou energii, sejměte kámen a vložte do čakry světlo ze své osmé čakry.

› Proberte proces s klientem.

PŘETNUTÍ POUT

Energetické spojení (a rozpojení) se s druhými je obvykle celkem snadné. Nicméně když se dostaneme do kontaktu s energetickým vláknem, k němuž máme afinitu ať už pozitivní, či negativní často se do něj zamotáme. Tak vzniká pouto. Naše pouto s jinou osobou může být škodlivé; někdy se v jeho důsledku objevuje závislost, přenos afinit a temné energie, emocí a obecně těžkostí na druhého. Můžeme pak mít pocit, jako bychom ani nebyli pány vlastního života. Je důležité si uvědomit, že tato spojení překonávají čas i prostor, a že uzdravení nemůže zdárně pokračovat, dokud tato škodlivá energetická pouta nenajdeme a nepřetneme.

Už jsme se naučili, že šamani pracují s nejrůznějšími energetickými nástroji a jedním z nich je meč. Energetické nástroje používáme k očistě, meditaci a přetínání pout, která se tvoří skrze naše afinity k určitým lidem nebo scénářům. Přetnutím pout osvobozujeme člověka, ke kterému jsme připoutáni, a on tak může následovat svůj vlastní osud, místo aby parazitoval na našem. Základním požadavkem je i tady samozřejmě ten nejlepší záměr, pokud nejsme ochotni nechat danou záležitost za sebou, nebo pokud neprovedeme čistý řez, pouto se zase obnoví.

JAK PŘETNOUT POUTA

Pomůcky: Palo santo. Svíčku (na zapálení palo santa). Nůž nebo brko (k přetnutí pouta).

Pokud pracujete s mečem/nožem: ujistěte se, že jeho fyzická čepel je tupá a ta energetická nabroušená. Držte ho na obou koncích, abyste předešli zraněním.

POSTUP:

› Nejprve se klienta zeptejte, kde vnímá nějaké pouto. Pokud mapujete, vytvořte si obrázek o daném poutu.

› Proces přetínání: Použijte pera a/nebo nůž k přetnutí, zakončení a vypálení pouta. Zapojte do procesu klienta. Postupujte jemně a opatrně. Při přetínání říká klient osobě na druhé straně pouta: „Propouštím tě tvému vlastnímu osudu“. (Ne: „tvému nejlepšímu nebo nejvyššímu osudu“.)

› Dejte klientovi možnost si sednout nebo stoupnout podle potřeby, aby byl pevný ve své síle, až přetnete pouto.

› Zeptejte se klienta: „Jste připraven opustit tento karmický/toxický vztah, ve kterém není skutečná náklonnost? Pouto, které budeme přetínat, má určitou hustotu.“

› Pokračujte: „Představte si _____. Přivolejte ho sem a vnímejte, skrze co k vám přichází a v jaké oblasti je zaháknutý.“

› Klient nahlas řekne: Propouštím tě (jméno osoby na druhé straně spojení) vstříc tvému vlastnímu osudu.“

- › Použijte nůž nebo pero k přetnutí pouta.
- › Pomocí zapáleného pala santa se lehce dotkněte místa, kde bylo spojení přerušeno, abyste vypálili jeho zbytky.
- › Vyladte a vyrovnejte světelné energetické pole.
- › Proveďte proces Usazení světla, abyste vyčistili i přidruženou afinitu.

JAK AFINITY OVLIVŇUJÍ UZDRAVOVÁNÍ

Naše afinity k toxickým lidem nebo situacím jsou nebezpečné nejen pro nás, protože zabraňují našemu léčení, ale také pro ostatní, protože do nich promítáme své problémy. Při přetínání našich afinit, stínů, energetických vláken – s pomocí naší šamanské linie – pochopíme, že i přivtělené entity mohou trpět. Provedením extrakce odvedeme tyto bytosti do říše Ducha, kde s pomocí naší šamanské linie mohou započít své opravdové uzdravování. Na druhou stranu, invazivní energie se mohou transformovat do fyzických příznaků nemoci. Když je extrahujeme, vypustíme je znovu do druhé Země a stanou se opět součástí přírody.

CO JSME SE NAUČILI V ZÁPADNÍM SMĚRU

Je to náročný modul, který vyžaduje, abychom se ponořili hluboko do svého já a přijali všechny své části - včetně těch, které se nám nelíbí. Získali jsme řadu psychických ochran, které můžeme použít k ochraně před invazivními energiemi a přivtělenými bytostmi, a dále jsme se dozvěděli o různých nástrojích sloužících k uzdravení.

Pokračováním na cestě k uzdravení děláme ze světa bezpečnější místo, protože jsme se sami stali bezpečnými lidmi

Bonusy k západnímu směru

NEUROVĚDA A OSVÍCENÍ

MŮŽEME DOSÁHNOUT BLAHA?



ZMĚŇTE SVĚT TÍM, ŽE ZMĚNÍTE SVÉ VNÍMÁNÍ

Existence čtyř mozků koreluje se čtyřmi úrovněmi vnímání, které si jako šamani rozvíjíme. Had odpovídá plazímu mozku, jaguár mozku savce, kolibřík neokortexu a orel je spojován s čelními laloky mozku. Tyto čtyři mozky nám umožňují sledovat na všech úrovních; myslí, těla, duše a ducha.



NEUROPLASTICITA V MOZKU

Neuroplasticita je schopnost našeho mozku učit se a zbavit se opakujících se návyků, přesvědčení, chování a reakcí vytvořením nových nervových drah. Neuroplasticita je cesta, jak můžeme udělat velké změny v našem vnímání světa a být schopni změnit naše mozky. Lidský mozek prošel 4 kvantovými evolučními skoky a právě tyto čtyři regiony mozku jsou pro šamana tak důležité. Máme mozek plazů, mozek savců, mozkovou kůru (neokortex) a prefrontální laloky (přední kůru mozkovou). V mozku plazů se umíme naučit, jak regulovat fyziologii dýcháním. V mozku savců používáme obřad ke změně a uzdravení našich emocí, zatímco v mozkové kůře používáme neuroplasticitu a blaho k aktivaci a přístupu k vyššímu řádu nervových drah. Neuroplasticita nám umožňuje změnit naše mozky fyzicky!

ÚKOL: ZNOVUVYBRÁNÍ VAŠEHO GENETICKÉHO OSUDU

Moderní fyzika vysvětluje, že interakce napříč časem a prostorem jsou možné. Šamani se naučili tohle převést do praxe a použili představivost k programování jejich genetického dědictví, vybíráním genů pro zdraví a dlouhověkost.

Představte si, že byste mohli cestovat zpět časem do momentu vašeho početí a vybrat si biologické vlastnosti, které byste si přáli zdědit od vaší matky a otce. Možná byste si vybrali srdce vašeho otce, protože jeho rodina nemá žádné lékařské záznamy o srdečních chorobách. Nebo byste si třeba zvolili mozek vaší matky, protože v jejím rodokmenu zase nebyl zaznamenán Alzheimer. Rakouský mnich a botanik Gregor Mendel v polovině 80. let 19. století objevil, že rostliny dědí specifickou biologickou informaci od každého rodiče. Jeho pozorování ho vedly k rozlišení mezi genotypem, což je suma veškeré genetické rozmanitosti jedince určitého druhu, a fenotypem, který obsahuje aktuální vlastnosti a znaky, které jednotliví jedinci vykazují. Ačkoliv se Mendelovy teorie nesetkaly s pozitivními reakcemi a zemřel v zapomnění, jeho postavě bylo později dáno za pravdu a jeho objevy dnes stále platí. Obdrželi jste celou škálu genetického vybavení v momentě vašeho početí. Od každého rodiče máte polovinu jejich genetického kódu. To znamená, že zatímco jste obdrželi 50 procent zděděné informace od každého z rodičů, jejich genotyp, projevujete jen některé z jejich rysů, váš fenotyp. To je ale jen část celého příběhu. Zatímco jste možná zdědili sklon k srdečním nemocem nebo chorobám, vaše přesvědčení, strava a výběr životního stylu ovlivňuje tyto vaše zděděné rizikové faktory. Změny životního stylu často nestačí a i zdánlivě zdraví muži a ženy trpí infarkty v relativně raném věku.

Tak co ještě můžete udělat? Můžete se podívat za hranice vaší fyzické a genetické stránky - na svou duchovní stránku.

Starodávni mudrci vyvinuli techniky, o kterých věřili, že je vezmou zpět na cestě časem a oni budou moci ovlivnit dopad dědictví jejich předků. Účinnost tohoto cvičení vychází, alespoň částečně, z jejich schopnosti ovlivnit projev (expresi) jejich DNA. Jinými slovy, použili vizualizační techniky k modifikaci exprese genů (vyjádření genů). To je známo jako epigenetika. Zkušení praktikanti umí cestovat zpět do momentu početí a vědomě vybrat rysy, které chtějí projevit, a podívat se také na další faktory - mimo genotypy a fenotypy, které mohly ovlivnit jejich genetickou výbavu. Otec mohl příliš konzumovat alkohol. Matka se možná bála otěhotnět. Prostředí nemuselo

být naplněno láskou, mírem a klidem. Stresové hormony jednoduše prostoupí přes placentu a informují dítě o každé náladě, ve které se matka nachází. Ale nyní, z pohledu vaší současné moudrosti, můžete jít zpět do momentu vašeho početí. Do momentu, kdy se spřádala vaše genetická výbava, můžete takto vnést meditativní a posvátný nádech. Během tohoto cvičení můžete odpustit vašim rodičům jakékoli pochybení, které věříte, že vůči vám spáchali, nebo jakékoli ublížení, které cítíte, že vám udělali. Je to pro vaši cestu k osvícení nezbytné, neboť držení se jakéhokoli zbytkového vzteku nebo zášti vůči vašim rodičům jen udržuje vaši roli oběti jejich genetického podpisu živou.

CVIČENÍ: MOMENT VAŠEHO POČETÍ

Se zavřenýma očima udělejte pár hlubokých uvolňujících nádechů a výdechů. Počítejte vaše dechy od jedné do deseti, potom zpět od desíti do jedné, dokud nebudete cítit, že se dostáváte do hlubokého stavu uvolnění. Všimnete si, jestli vaše mysl cestuje. Možná se přistihnete, že počítáte více než deset, nebo že přemýšlíte nad tím, co jste zapomněli udělat včera, nebo komu máte ještě dnes zavolat. Nechte všechny tyto myšlenky odejít jako mraky na nebi, které přicházejí a zase odcházejí. Nyní si představte vaši časovou osu, chronologicky seřazenou sérii událostí vašeho života, která se před vámi ukazuje. Možná si ji představíte jako zlatou niť nebo provázek s mnoha korálky jako momenty života. Možná jen prostě vidíte cestu, která vede jedním směrem do minulosti a druhým směrem do budoucnosti. Začněte s cestou zpět podél vaší osy, krátce navštivte události několika uplynulých dnů. Potom běžte dál do minulosti, do svého dětství, do svých nejranějších vzpomínek jako batole. Dívejte se na obrázky, jakoby to byl film, který můžete přetočit dopředu nebo zpět podle vaší chuti.

Až už si nebudete schopni na nic vzpomenout, použijte svou představivost. Představte si sebe jako miminko v náruči vaší matky. Představte si, jak jste v jejím bříšku. Představte si ten moment početí, kdy je matčino vajíčko obklopeno početnými otcovými spermii snažícími se jej oplodnit. Představte si sebe, jak sedíte v tom světelném vajíčku. Je to míru plná bublina. Přineste váš klid a milost do tohoto místa. Vězte, že jej naplňujete vaším klidem a světlem.

Teď vnímejte, jak vajíčko vybírá a zve si k sobě tu nejlepší spermii, aby jej oplodnila. Představte si, jak vstupuje dovnitř, jste svědky té nejunikátnější alchymie, kterou je vaše početí. Vidíte proteiny, jak se kříží jeden s druhým, vytvářející stěnu vajíčka tvrdou a neprostupnou pro ostatní spermie. Jádro spermie a vajíčka se rozpustí a otcovo a matčino DNA splynou. Vajíčko se rozdělí a vytvoří dvě malé, identické buňky. Začnou se dělit, zdvojovat, zečtyřnásobovat a mimořádnou rychlostí zvyšovat svůj počet. Jak tento neuvěřitelný proces pozorujete, držte se pevně vašeho záměru vytvoření a vymodelování se do vaší vysněné bytosti. Zahalte tyto rodící se buňky do vašeho hlubokého klidu, vašeho světla. Požehnejte tomuto svatému spojení, nehledě na to, jaké byly podmínky vašeho početí. A pak, jako vaše rostoucí a tvořící se já, rodičům odpusťte. Dívejte se na ně jako na svaté, nádherné a nevinné bytosti, jakými jsou. Zahalte je do své lásky, vědomí si toho, že vše je v pořádku. UVOLNĚNĚ VYDECHNĚTE. A USMĚJTE SE.

Potom se vraťte podél časové přímky do současnosti a přineste si s sebou do tady a teď pocity klidu a světla, radosti a nadšení, které jste zažili v momentě vašeho početí.



JAK VÁM MOHOU DUCH A SÍLA ROSTLINNÝCH ŽIVIN TRANSFORMOVAT ZDRAVÍ

JAK MOC SE STALA NAŠE TĚLA TOXICKÁ?

Detoxikací našeho těla od toxinů, které jsme nashromáždili od doby, kdy jsme byli v lůně naší matky, a následnou podporou a posílením přirozených obranných systémů našeho těla, pomocí stravy a cvičení, můžeme změnit svůj genetický projev tak, abychom dosáhli tak dlouhého zdraví, jako je délka našeho života.

DETOXIKACE OSY STŘEVO-MOZEK

ZÁPADNÍ MEDICÍNA IGNORUJE STŘEVA

Západní medicína se ze všech sil snaží omezit pustošení způsobené našimi špatnými stravovacími návyky a sedavým způsobem života. Máme tisíce léků na řešení příznaků, ale téměř žádné k řešení základních příčin nerovnováhy, která vede k onemocněním. Mnoho onemocnění moderního života začíná ve střevech, a poruchy v kolonii mikroorganismů ve střevě ovlivňují fungování mozku. Když se mikrobiom dostane do nerovnováhy se škodlivými mikroorganismy, začne produkovat toxiny, které způsobí zmatek ve vašem imunitním systému a změni vám náladu. Pokud tito broučci ve vašem břiše nejsou šťastní, nejste šťastní ani vy, bez ohledu na to, kolik knih o svépomoci přečtete nebo jaký druh jógy děláte.

MIKROBIOM

Vaše střeva jsou domovem pro vrstvy prospěšných bakterií, které přetváří vámi snědené jídlo na základní živiny. Každá vrstva zpracovává to, co ta výše odmítá, a ta poslední vrstva produkuje aminokyseliny, vitamíny a minerály pro vaše tělo. Antibiotika, zatímco eliminují škodlivé parazity, také ničí tyto prospěšné bakterie, čímž narušují vstřebávání živin. I když jste antibiotika v poslední době neužívali, stále mohou ovlivnit vaše střeva z neočekávaných zdrojů. Vybírejte si maso bez antibiotik, organické maso z volného výběhu. Vaše střevní flóra je inteligentní a slouží jako ochranný štít vašeho těla proti parazitům a virům. Zdravá kolonie střevní flóry vás může účinně bránit, zatímco oslabená může vést ke gastrointestinálním infekcím už při minimální expozici.

TOXICKÉ ÚČINKY CANDIDY

Cukr, který existuje v různých formách, je skrytým toxinem v mnoha potravinách, včetně těch, které nejsou obvykle považovány za sladké. Umělá sladidla mohou být horší, vedou k touze po cukru a obilovinách, které vyživují Candidu ve střevech a přispívají k přibírání na váze. Vysoký příjem cukru je také spojován s onemocněními, jako je cukrovka a Alzheimerova choroba. Chutě na jídlo nejsou pouze ve vaší hlavě, jsou poháněné vašimi střevy. Candida prospívá na cukru a uvolňuje chemikálie, které vyvolávají chutě. Tyto potraviny stimulují centra potěšení v mozku a vytvářejí cyklus závislosti. Candida nemá v lidském těle žádný účel a je obvykle spojována s posmrtným rozkladem. Kožní onemocnění Atletická noha a vaginální infekce ukazují na přemnožení Candidy ve střevech, které je často zhoršováno antibiotiky. Pro podporu prospěšných střevních bakterií musíte Candidu eliminovat.



ŠAMANSKÁ KUCHYNĚ *RECEPT NA RANNÍ SMOOTHIE*

2 Porce

16-20 ořechů

1-2 šálky borůvek

1 zralé avokádo bez pecky a slupky

2 lžíce lněných semínek

2 lžíce slunečnicových semínek

2 lžíce chia semínek

2 lžíce dýňových semínek

probiotika (dávkování podle etikety)

1 lžička chlorelly v prášku

1 lžička kapusty v prášku

½ lžičky kurkumy v prášku

1 lžička prášku z granátového jablka

1 lžička brusinkového prášku

2 šálky filtrované vody

Všechny ingredience dobře promíchejte. Toto je velmi silný mix. Pokud je příliš silný, přidejte ještě trochu borůvek.

VARIANTA: Vodu můžete nahradit 2 hrnky domácího mandlového mléka.