

SEVER
VIZE



INSPIRACE · MOUDROST · SMĚR

K SEVERNÍM VĚTRŮM PŘIJĎTE,
PŘEDKOVÉ A DĚTI NAŠICH DĚTÍ.
ZAHŘEJTE SI RUCI U NAŠEHO OHNĚ
A ŠEPTĚM SDĚLTĚ, CO JE TŘEBA SI PAMATOVAT.

STWARE KENTÍ, KRÁLOVSKÝ KOLIBŘÍKU,
NAUČ NÁS UMĚNÍ KLIDU UPROSTŘED POHÝBU
A VEDĚ NÁS DO BOŽSKÉ ZAHRYDY KVĚTŮ.

PŘIPOMENŮ NÁM, JAK MÁME PÍT NEKTAR MOUDROSTI
ŽIVOTA.



VYDÁVÁME SE NA VELKOLEPOU CESTU

Podle šamanské tradice se odpojení od Ducha a jeho projevů skrze Matku Zemi projevuje jako kolektivní amnézie, ze které musíme procitnout a vzpomenout si na náš původ, smysl života a poslání. Šaman si také uvědomuje důležitost znovunabytí částí nás samých, o které jsme přišli nebo se od nich odřízli kvůli strachu nebo traumatu. To, co psycholog nazve “disociací”, je pro šamana “ztrátou části duše”, což nastává, když se část naší psyché oddělí od celku, protože už nemůže snést bolest nebo břemena, která neseme. Když tyto pocity trvají déle, tato část naší duše se uchýlí do ochranné jeskyně, do jakéhosi lůna Matky Země, do dolního světa, aby se vyhnula zranění. V tomto směru se naučíme pohybovat v hloubkách nevědomí, abychom dokázali najít svou vnitřní zahradu, ve které se skrývá kousek naší roztříštěné duše. Pomocníkem nám v tom bude Kolibřík, který nás provede po cestě života a pomůže nám nesejít na stínové duchovní cesty a nepadnout do tenat kolektivního dolního světa. Když znovu získáme ztracenou část naší duše, přinese nám to pocit životní síly a nadšení.

Naše obnovené já v nás rozžihá dávno vyhaslé vášně, smysl, poslání a pocit přijetí. Navrací nás do koloběhu života. Nyní jsme připraveni zorat Zemi a zasít semínka svého poslání.

TŘI MOUDROSTI SEVERU

Cesta k vyšší úrovni



NEVIDITELNOST - NIC NESKRÝVAT

Základem neviditelnosti je nepovyšovat se, dokonce ani nad stromy nebo zrnka písku. Když to chápete na buněčné úrovni, umožní vám to vzít na sebe jakoukoliv podobu. Jakmile nemáme co skrývat, staneme se průhlednými. V praxi neviditelnosti se dáváte vidět takoví, jací opravdu jste, a uvědomujete si dopady svých činů. Praktikovat neviditelnost znamená rozpoznávat chvíle, kdy jednáme z pozice stínu a konat více vědomě.

OVLÁDNUTÍ ČASU - OD KAUZALITY K SYNCHRONICITĚ

Ovládnutí času znamená vystoupit mimo lineární plynutí času a pochopit, že čas je jako kruh. K tomu je potřeba vstoupit do posvátného času, přejít od kauzality k synchronicitě. Skrze nehybnost a klid vystupujete z běžného času. Dostáváte se tam s pomocí meditace a zklidnění mysli. Časem se naučíte ukotvit své vědomí v bezčasí, takže jste vždy ve spojení s posvátnem. Naučíte se být ve světě, aniž byste byli světští.

UDRŽET TAJEMSTVÍ - STÁT SE NIKÝM

Tato praxe se mění v závislosti na úrovni vnímání, ve které se pohybujeme.

ÚROVEŇ HADA: Domorodé vědění muselo být vždy ukrýváno, aby se obyvatelé vyhnuli trestu.

ÚROVEŇ JAGUÁRA: Slovo "secret", tajemství, pochází ze slova "sacred", posvátný, tzn. nepoužívání logiky a rozumu k pochopení starodávného učení a moudrosti. Některé vědomosti je třeba skrývat, dokonce i sám před sebou, abychom je mohli skutečně pochopit; ne pomocí rozumu, ale pomocí srdce.

ÚROVEŇ KOLIBŘÍKA: Přijímání tajemství. Šaman se střeží toho vidět den své smrti, protože jen tak dokáže neodpočítávat čas do konce a zůstat přítomný. Díky tomu dokáže plně vnímat posvátnou materii reality.

ÚROVEŇ ORLA: Udržet tajemství znamená přestat existovat. Nejste tím, kým jste si mysleli, že jste. Nic se vám nemůže přihodit, protože nejste definováni svou minulostí.

Neexistuje žádné ego, protože jste se stali vším, zbořili všechny hranice. Stanete se nikým.

MEDICÍNA KOLIBŘÍKA

Čtyři praxe západu



MYSL ZAČÁTEČNÍKA

Pro její osvojení je třeba opustit naše předpoklady a dojmy. Vědění je třeba vědomě rozvíjet, aby se vytvořilo podhoubí pro moudrost. Nemůžeme se pokoušet dosáhnout štěstí, pouze pravdy.

ŽITÍ S VĚDOMÍM NÁSLEDKŮ

Důsledky vašich činů se propisují až do sedmi následujících generací. Konejte s láskyplným úmyslem, přijímáte plnou zodpovědnost za své činy.

PRŮHLEDNOST

V této praxi přestáváte skrývat pravdy o sobě, které nechcete přiznat. Necháváte se vidět. Znamená to přesun od doslovného (úroveň hada) k mytickému (úroveň kolibřík).

INTEGRITA

Vaše slova roztáčí kola osudu. Když je zneužíváte, plýváte svou mocí tvořit realitu. Dvě věci vždy vyjádřete: že někoho milujete, a že se omlouváte.

INTEGRACE ČTYŘ PRAXÍ ZÁPADU

1. PRAXE MYSLI ZAČÁTEČNÍKA - ZJEDNODUŠENÍ - ZBAVTE SE ODPADU

Had – doslova se zbavte zbytečnosti; nedejte se vlastnit svým vlastnictvím.

Jaguár – vyčistěte svá omezená přesvědčení o hypotetických vztazích ve světě.

Kolibřík – přestaňte určovat svou identitu na základě svých myšlenek; všechna svá přesvědčení o povaze reality spalte v ohni.

Orel – najděte Ducha; žijte v lásce a buďte vděční za každý okamžik.

2. PRAXE ŽITÍ S VĚDOMÍM NÁSLEDKŮ

Každé slovo, myšlenka a čin vysílají vibrace. Každý z těchto komponent má své dopady.

Plně si uvědomujte své činy a jejich dozvuky v čase.

3. PRAXE PRŮHLEDNOSTI

Přestaňte skrývat části sebe sama, které vám nejsou příjemné. Buďte transparentní; ať jsou vaše akce v souladu s vašimi slovy. Nevysvětľujte – je v pořádku, že vás nechápou. Nestavte se do pozice terče, nemusíte mít vždycky pravdu. Zvědomte si svá přesvědčení. Dejte přednost užitečnosti před oblíbeností.

4. PRAXE INTEGRITY

Dostůjте svému slovu a uvědomte si jeho moc tvořit realitu.

ŠAMANSKÉ CESTOVÁNÍ

ŠAMANSKÁ MEDITACE



Meditace je metodou východních mudrců, díky které dokázali použít božské schopnosti našeho mozku. Dnes ji na Západě často používáme jen jako relaxační techniku. Zato Laikové v meditačním stavu cestují. Vydávají se mimo čas do Bezčasí, které je vždy přítomné, aby vyléčili minulé události a opravili směřování osudu a našeho poslání. Je to první krok při získávání přístupu k posvátnému božství v přírodě i nás samých. V Bezčasí, které je vždy přítomné, se nám poslání nabízí jako na stříbrném podnose. Je to jablko z druhého stromu v rajské zahradě, ze stromu věčného života. V mnoha domorodých komunitách stařešinové využívají meditaci ke snění o světě, který chtějí předat svým vnoučatům – svět plný čistých řek a vzduchu, dostatku jídla pro všechny, svět míru mezi všemi lidmi. Mapují terén podél naší kolektivní časové osy, aby nám našli harmonickou budoucnost. Není to pravděpodobná budoucnost, protože tu už si dovedeme představit: svět se nebude příliš lišit od toho dnešního: bude stále znečištěný, zplundrovaný, neustále válčící. Proto šamani hledají možnou budoucnost, jakkoliv se zdá nepravděpodobná, v níž budou lidé žít v harmonii s přírodou a v míru spolu navzájem. Staří mudrci to nazývali „tvorba reality pomocí snění“.

TUNEL HYBNOSTI

STÁLOST A KLID NAD LEHKOST

Předpokládáme svou budoucnost na základě své minulosti. Náš tunel hybnosti obsahuje 98% všech možných variant osudu. Pokud jste už prošli svou ozdravnou cestou a učinili těžké volby, vaše trajektorie může být skvělá. Klienti, kteří na sobě ještě dostatečně nepracovali, takovou jistotu nemají a bude u nich pravděpodobně potřeba více změn.

ÚKOL- ŽIVOTNÍ LINKY

Nakreslete čtyři paralelní linie na papír. To jsou životní linky, podél nichž uspořádejte svou osobní a rodinnou historii spolu s daty, jmény a popisy.

PRVNÍ LINKA: Koho jste milovali, vaši milenci, partneři a lásky.

DRUHÁ LINKA: Emoční výzvy: nejistota, štěstí, deprese.

TŘETÍ LINKA: Profesní úspěchy a důležité okamžiky.

ČTVRTÁ LINKA: Osobní a rodinná anamnéza, nemoci. Tyto linky jsou pouta vytvořená na základě smluv duše. Jejich zmapování vám pomáhá vytyčit a pochopit, jaký je váš tunel hybnosti.



CESTOVAT NÁLEHKO

Šaman je stopařem, který stopuje a mapuje světelná pouta táhnoucí se do minulosti i budoucnosti. Energie těchto pout a jejich nejpravděpodobnější trajektorie tvoří náš tunel hybnosti. Abychom z něj dokázali vystoupit a provést velké změny, musíme odlehčit své břímě. Čím lehčí a méně provázání s druhými jsme, tím hbitější jsme. Buď se své zátěže a pout vzdáme, nebo nám budou odebrány, až nebude jiná možnost.

› ČAS JE ŠÍP

Minulost formuje budoucnost.

Budoucnost je daná.

V sevření minulosti.

Konceptuální realita.

› ČAS SE OTÁČÍ JAKO KOLO

Cestujte časem do minulosti a budoucnosti.

Propouští hmotu minulosti.

Naše práce na jihu a západu.

Otevření říší možností.

Mluvte o studiu modliteb.

› KAŽDÁ ROLE V NAŠÍ PÍSKOVÉ KRESBĚ

Má linku osudu.

95% našeho osudu je v našich rolích.

Určuje naši hybnost.

Ukotvuje realitu, se kterou souhlasíme.

Naučíme se je rozmotat pohybováním se po proudech času.

› ODSTRANĚNÍ HMOTY

Umožňuje změnu.

Umožňuje pohyblivost.

Ruší vzorec.

› BEZČASÍ, STÁLOST A NEKONEČNO

Čerpání informací z pravé podstaty věcí.

Snížení rychlosti na nulu.

Dokáže přeskočit linky osudu.

Všechno pak následuje.



CESTA

NÁLEZENÍ SPRÁVNÉHO PRŮVODCE

K uzdravení mysli je třeba, aby naše duše prošla hrdinskou cestou. Hrdinská cesta nás musí obohatit na všech čtyřech úrovních – abychom dokázali vytvořit nové tělo a nová udržitelná přesvědčení, jenž pro nás nebudou toxická a budou v souladu se vším živým. Západní paradigma postavené na biblickém základu říká, že jediná cesta ke spáse je skrze posmrtný život. My se ovšem můžeme skrze návrat ztracených částí duše osvobodit už v tomto životě a přepsat smlouvy naší duše. Ztracené části naší duše jsou částmi, které jsme odvrhli a projektovali je do druhých. Ve druhých je vidíme, ale v sobě ne, a proto potřebujeme průvodce. Potřebujeme léčitele, který je sám vyléčený. Jinak do nás totiž bude promítat své vlastní nezhojené části a domnívat se, že jde o problém v nás.

PŮVODNÍ ZRANĚNÍ

CO SE STALO NA ZAČÁTKU

Než může šaman léčit ostatní, musí nejprve uzdravit sám sebe. Jinak by proces vztahoval na sebe a nesoustředil se na klienta. Návrat ztracených částí duše je cesta. Během této cesty je třeba dávat pozor, abychom cestovali do kolektivního nevědomí, nikoliv do toho osobního. Ke kolektivnímu nevědomí potřebujeme dostat přístup. Musíme projít přes strážce brány. Trauma v zásadě není o události jako takové, ale o našem vnímání dané události. Při návratu ztracených částí duše objevujeme původní zranění, které formovalo naše vnímání. Nejde o poslední, nýbrž o první zranění. Pod tlakem této prvotní události jsme možná uzavřeli smlouvy nebo si zformovali přesvědčení, která pokračují i do dalších generací. Když si uvědomíme, jaké smlouvy nás vážou a jaké jsou jejich podmínky, můžeme je opustit. K vyléčení naší minulosti musíme sestoupit do komnaty poranění a odkrýt příběh našeho prvního poranění: kdo, kde, co, kdy a jak dál žije uvnitř nás

ROZBOR SLOV

MOC SLOV

Rozebrání slov znamená rozebrání energie, kterou jsme připoutáni k přesvědčením a myšlenkovým konceptům hluboko v naší psychice. Někdy jde o zjevná pouta, jindy o pouta více či méně skrytá. Rozbor slov nám umožní taková spojení odhalit; díváme se na ně totiž ze všech čtyř úrovní vnímání, znázorněných jednotlivými archetypy zvířat:

HAD: Doslovná definice JAGUÁR: Pocit KOLIBŘÍK: Skrytý význam OREL: Čistá energie



STÍN

PŘIJETÍ TOHO, CO JE NAŠE

Když ztratíme část duše, kousek nás se oddělí. Podle tradice se tato část navrací do Země, nebo také do kolektivního nevědomí, jak to nazýval Jung. Zbavujeme se takových částí a promítáme je do druhých. Jsou to věci, o nichž jsme přesvědčeni, že je nedokážeme. Dokud tyto své části nepřijmeme a nepřestaneme je ztrácovat, nemůže proběhnout jejich návrat a naše scelení.

Léčebné techniky - Postupy

PROCES NÁVRATU ZTRACENÝCH ČÁSTÍ DUŠE

1. Úvodní rozhovor s klientem: vysvětlení procedury a ujasnění problému.
2. Příprava na obřad: vyčistěte okolí šamanskou vodou, vonným dýmem, zapalte svíčky a zavolejte na čtyři světové strany.
3. Kontrola čaker: požádejte klienta, ať si zkusí opatrně vybavit daný problém. Nesmí znovu prožívat danou událost! Naveďte klienta, ať svůj problém foukne do kamene a následně provedte svalový test, případně použijte kyvadlo. Pokud se ukáže, že je zapojená víc než jedna čakra, pracujte na té nejnižše položené.
4. Rozšiřte svou Viracochu i na klienta, abyste vytvořili bezpečný a posvátný prostor
5. Jemnými pohyby zmáčkněte prohlubující body na klientově hlavě ve spodině lebeční.
6. Navrhněte klientovi, že může použít dech ke zvýšení/snížení prožitku. Můžete požádat, aby se pokusil dotknout svého problému bez opětovného prožívání traumatické události a pomocí svého dechu odsunul energii ze svého těla skrze čakru ven. Připomeňte klientovi, že v případě, že toho na něj bude příliš, může vždy použít záchrannou techniku „odpojení se“ tak, že zkříží ruce na hrudi.
7. Pohybem proti směru hodinových ručiček otevřete příslušnou čakru. Položte na čakru kámen, který bude symbolizovat těžkou energii, vyčesejte z ní těžkou energii. Zmapujte čakru, abyste měli představu o terénu klientovy duše.
8. Jemně přiložte prsty na klientovy uvolňující body za ušními boltci. Tím se uvolní energie.
9. Za doprovodu bubnu nebo chrastítka začněte svou cestu.
 - › Chvilí bubnujte, abyste se ukotvili ve svém středu a klient si mohl zvyknout na zvuk bubnu.
 - › Vstupte na louku, najděte posvátný strom, vstupte do jeho dutiny a sestupte do zahrad (1minuta)
 - › Ponořte se do posvátných vod a nechte se jimi očistit od všeho co do dolního světa nepatří
 - › Z vody vystupte do „zahrad“ (pět minut)
 - › Při příchodu do zahrady povolejte a pozdravte Huáscara. Vysvětlíte svůj záměr a požádejte ho o povolení vstoupit jako zástupce klienta.
 - › Požádejte, ať vás zavede do čtyř komnat klientovy duše.
1. Komnata Zranění: původní zranění, které způsobilo ztrátu duše.
2. Komnata Smluv: smlouvy nebo sliby, které tam drží části klientovy duše.

3. Komnata Milosti: radost, mír a životní síla. Tam obvykle najdete nezraněnou část klientovy duše.

4. Pokladů: tam bývají dary a možnosti.

› Vraťte se do zahrady a poděkujte Huáscarovi.

› Až budete odcházet, rozhlédněte se po okolí, jestli se tam nenachází silové zvíře se vzkazem pro klienta

› Kámen: po návratu z cesty ho posuňte, abyste mohli fouknout část duše, medicínský dar a silové zvíře do příslušné čakry nebo čaker. Co se týče části duše, obvykle jde o čakru, kterou jste předtím otevřeli. Pokud jste neobdrželi žádnou konkrétní informaci o tom, kterou čakru použít, použijte srdeční. Sundejte kámen a udělejte s touto čakrou proces usazení světla (i s jinými, pokud jste tam foukli přinesenou energii).

› Znovu naviňte čakru po směru hodinových ručiček, čímž ji vyrovnáte.

› Proberte s klientem, co jste našli v každé ze čtyř komnat. Soustřeďte se na užitečné a důležité věci, které je třeba uctít. Zinscenujte posvátné divadlo. Vysvětlete klientovi, jaké cvičení bude třeba, aby se navracená část duše dobře zapadla do jeho života na všech čtyřech úrovních zapojení (fyzické, mentální, duševní a energetické).

Připravte šíp smrti nebo medicínský dar, který necháte v přírodě nebo spálíte, abyste propustili hladové duchy, a nabídněte dar matce Zemi.

› Poděkujte čtyřem světovým stranám a uvolněte archetypy.

POSVÁTNÉ DIVADLO S MESOU

Posvátné divadlo pomáhá klientovi integrovat jeho dary.

› Klient si vybere kameny, které budou představovat každou komnatu/důležitou část cesty (například: zranění, smlouvu, nalezenou část duše, dar, silové zvíře). Klient „energii“ každé části cesty foukne do příslušného kamene.

› Šaman se klienta ptá, jaké informace by chtěl zjistit od různých postav. (Vyhýbejte se uzavřeným otázkám, na které se odpovídá ano/ne.) Začněte dialog s jednotlivými postavami.

› Klient vstoupí do první postavy a stane se jí. Šaman přesně opakuje klientovy otázky (za použití stejných slov, tónu hlasu a důrazu). Klient následně odpovídá. Po zodpovězení otázek klient z postavy vystoupí a zůstane chvíli sám v sobě, než se převtělí do další postavy. Tento proces se u každé postavy opakuje. Šaman se například může ptát: „Pero, jaké dary přinášíš (jméno klienta)?“ Poslední otázka je vždy: „Je ještě něco, co bys chtěl/a klientovi sdělit?“ Následně šaman dané postavě poděkuje, že je navštívila a mluvila s nimi.

› Zeptejte se klienta, jestli slyšel, co jednotlivé postavy říkaly a případně mu jejich slova zopakujte.

› Následujte klienta v jeho reflexi každé postavy.

› Nechte klienta vytvořit si novou smlouvu, kterou najde ve svém těle. Provedte opětovné mapování: zjistěte, které potřeba je nutné ctít a společně s klientem vytvořte plán, jak toho dosáhnout. Pracujte na všech úrovních zapojení (tělo, mysl, duše).

› Zakončete novou smlouvu duše jako mytickou mapu. Možná bude třeba vzdát úctu staré smlouvě a zjistit, jaký byl její přínos klientovi. Pamatujte, že nová smlouva musí být mytická

smlouva, která klientovi umožní nakládat s nově získanými prostředky a vnést do života nové světlo.

DODATEČNÉ INFORMACE

KOMNATA ZRANĚNÍ

Jde o ztvárnění toho, co se stalo a jaký to mělo dopad na tělo, nejsou to fakta. Všechny postavy jsou součástí klienta. Naším úkolem není změnit minulost.

KOMNATA SMLUV

Smlouva může být pozměněna, zničena, vypovězena, atd. pouze klientem. Šaman smlouvu nijak neupravuje, ani ji neničí.

KOMNATA MILOSTI

Sídlí tu část duše. Nechte ji promluvit: co potřebuje k návratu? Co musí být součástí nové smlouvy?

KOMNATA DARŮ

Najděte symbolický dar nebo nástroj, který umožní části duše manifestovat se a dál růst uvnitř klienta.

SILOVÉ ZVÍŘE

Představuje energetickou součást, která resetuje váš instinkt a která je důležitá pro návrat a další vývoj vaší duše.

! Někdy můžete v poli klienta narazit na bytost, kterou je třeba odstranit, aby proces návratu částí duše mohl být dokončen. Naše běžné extrakční techniky na to nemusí stačit. Pokud tam je daná bytost už delší dobu, často se zatvrdí a zavrtá hluboko do pole. Pomocí krystalu lze vytlačit její energii a následně ji vytáhnout ven. Poté můžete normálně pokračovat v procesu návratu částí duše.

EXTRAKCE V DOLNÍM SVĚTĚ

Tato technika probíhá v rámci usazení světla během procesu návratu ztracených částí duše.

› ZAČNĚTE usazením světla, dokud je kámen stále umístěný na čakře, a cestujte do dolního světa.

› CESTUJTE DO DOLNÍHO SVĚTA

Přesuňte se vedle klienta. Při cestě chrastěte.

Navštivte všechny komnaty.

› PROVEĎTE EXTRAKCI V DOLNÍM SVĚTĚ – POUŽIJTE SVŮJ KRYSTAL (V PŘÍPADĚ POTŘEBY MŮŽETE KÁMEN SUNDAT, ABYSTE SVŮJ KRYSTAL OCHRÁNILI)

› Požádejte Huáscara, aby vás zavedl k energii, kterou je potřeba extrahovat. Otáčejte krystalem proti směru hodinových ručiček. Vytrěste a vysajte danou energii pomocí krystalu. Možná budete muset extrahovat celou smlouvu nebo ji znovu vyjednat; popřípadě extrahovat energii či entitu.

› ODSTRAŇTE KÁMEN – Předejte klientovi všechno, co jste mu z procesu návratu ztracených částí duše přinesli.

› PROSVIŤTE ČAKRU A HARMONIZUJTE JI

Držte přitom klientovy prohlubovací body, pomůže to procesu integrace.

› POKRAČOVÁNÍ/ NOVÁ MAPA/ ČÁST NÁVRATU DUŠE

Vytvořte novou mapu, nové paradigma pro život.

Sdílejte z příběhu tolik, kolik bude třeba. Dejte si pozor, abyste příběh nezkreslili a nevytvořili úplně nový. Pomozte klientovi otevřít se tanci svobodného bytí.

CO JSME SE NAUČILI NA SEVERU

V tomto směru jsme okusili medicínu kolibříka a začali jsme se živit nektarem, místo běžné lidské stravy, která se skládá z pomluv, kritiky, bojů o status a pokušení pro ego.

Naučili jsme se, že se můžeme napojit přímo na vesmírnou moudrost. Hlavní pilíře, na nichž naše medicína stojí, jsou ovládnutí času, odmítnutí kauzality a vstup do synchronicity. Udržení tajemství a tím zachování posvátnosti a praxe neviditelnosti, abychom nenarušili proudy tvoření a mohli být svědky absolutní pravdy o životě.

Jde o věci, které lze pouze vědět, nikoliv vyjádřit slovy