VÝCHOD

ZROZENÍ



NOVÝ ZAČÁTEK · RŮST · TVOŘENÍ

VYSNÍT SI SVŮJ SVĚT

NÁPOMOCNÉ OBRAZY

Poznání našeho účelu zde na zemi je pro šamana úzce propojeno s rozpoznáním toho, po čem touží naše duše. Bez ohledu na to, jak nemožná se daná tužba může jevit, pokud si ji dokážeme představit, dát jí prostor ve své duši a nalézt ji v říši možností, můžeme ji následně vyživovat a pomáhat jí sílit, až se nakonec materializuje v našem světě. Obrazy možného jsou stravou pro duši, směřují nás k určitému poslání a pomáhají kormidlovat naši loď. Když si uvědomíme moc obrazů, získáme tak mocný nástroj.

K VÝCHODNÍM VĚTRŮM VOLÁM NA MÍSTO STOUPAJÍCÍHO SLUNCE A NOVÝCH ZAČÁTKŮ, POŽEHNEJTE NÁM V TENTO NOVÝ DEN.

ORLE, KONDORE, PŘIJĎTE K NÁM.
UKAŽTE NÁM, JAK HNÍZDIT NA NEJVYŠŠÍCH VRCHOLCÍCH,
JAK LÉTAT PO BOKU VELKÉHO DUCHA.

Dospěli jsme na východ, do poslední čtvrtiny andského Medicínského kruhu. Naše neobyčejná cesta za sebepoznáním začala na jihu, kde jsme se oprostili od starých příběhů a od zatuchlých částí naší identity. Pokračovali jsme na západ, kde jsme překročili práh do neznáma, postavili se svým strachům a samotné smrti, abychom mohli být obnoveni a později prozkoumat své nově nabyté síly. Následoval sever, který nám umožnil provést návrat naší nevinné stránky a návrat do zahrady života, v němž jsme se zacelili, přijali své božské ženství a mužství a uvědomili si nekonečnost svého bytí. Severní směr je cestou vizionáře. Cesta vizionáře je o vytváření reality pomocí snění. Svět šamanovi vždy zrcadlí zpět jeho záměry a lásku

ke světu. Když milujete a máte jen ten nejčistší záměr, svět vám tuto čistotu navrací. Je dokonalým zrcadlem. Tomu říkáme realita. Dozvíme se, že všechno, co vnímáme, pouze odráží naši lásku a náklonnost ke světu.

Abychom ho mohli změnit musíme změnit svou vnitřní mapu. Jsme plni energie, kterou chceme změnit svět. Až budeme plni moudrosti, budeme chtít změnit nás samotné.

CESTA ZA HRANICE SMRTI

Cesta za hranice smrti je klíčovou součástí všech šamanských tradic na světě. Naučíte se praktickým nástrojům, kterými můžete pomoci umírajícími klientovi nebo blízkému, aby jejich návrat do duchovního světa proběhl vědomě, bez nevyřčených „miluji tě" nebo „odpouštím ti". Naučíme se osvobodit světelné tělo a plně využít síly vědomí ve svých posledních okamžicích což je velmi praktická dovednost, kterou všichni jednou využijeme.

KVANTOVÉ SKOKY

JDEME KE ZDROJI

Vnitřní ticho a klid se v nás neobjeví skrze dramatickou změnu nebo nápravu, ale pouze tehdy, když ho k sobě pustíme a necháme ho být. To nastává na úrovni orla, kterou se budeme učit kultivovat a z ní přesahovat překážky. To je klíčový aspekt při čtení znamení osudu. Dokud jsme zahlcení myšlenkami a emocemi, zabraňuje nám to jasně vidět. Je to stejné, jako zčeřená vodní hladina, která neodráží okolní svět, ale jen sama sebe. Toto je součást medicíny Východu.

Východní medicína učí, že vše, co vysíláme do světa, vytváří naši realitu. Pokud tedy chceme vytvořit lepší realitu pro sebe, své klienty i komunitu, musíme se zbavit omezujících přesvědčení.

UVOLNĚNÍ OMEZUJÍCÍCH PŘESVĚDČENÍ

OPROSTĚTE SE, ABYSTE MOHLI TVOŘIT POSVÁTNO

Někdy sice promarníme příležitost k růstu, ale můžeme ji znovu přivolat k sobě, až nastane čas. Je to sice vzácný druh příležitostí, ale není zcela neobvyklý. Navíc můžeme také utvářet chvíle, v nichž je naše spontánní propojení se světem velmi silné. V případě, že se bojíme cesty vpřed, znamená to, že v sobě musíme něco změnit, abychom se strachu zbavili. Vždy je dobré zeptat se, zdali se pro něco rozhodujeme, protože je to skutečně součástí našeho posvátného snu, nebo zdali je to pouze ze strachu.

„Jaký příběh chci vyprávět? Čemu se vyhýbám, když vyprávím zrovna takový příběh?"

POSVÁTNÉ DIVADLO

Vytvoříme novou mandalu z písku se čtyřmi kruhy.
1. První kruh je spojen s Jihem a identitou: S čím se identifikuji?
2. Druhý kruh je spojen se Západem a rozdílností: Od čeho se odlišuji?
3. Třetí kruh je spojen se Severem a začleněním: Co jsem do sebe začlenil?
4. Čtvrtý kruh je spojen s Východem a přesahem: Co jsem přesáhnul?

Posvátné divadlo nám ukazuje, jak použít domorodou alchymii, abychom urychlili svůj osobní vývoj a zmírnili bolest potřebnou k pochopení toho, co máme pochopit.

Do každého z kruhů malby položíme čtyři objekty symbolizující: identifikaci v jižním kruhu, rozdílnost/odlišení v západním kruhu, začlenění v severním kruhu a přesah a vyrovnání ve východním kruhu. Do medicínského kamene (13) z naší mesy foukneme své pocity ohledně dané situace/tématu/osoby, a položíme ho do jižního kruhu. Místo aby roky posouval symbolické předměty jeden za druhým skrze kruhy, šaman využije energie huacy a vkročí přímo do další úrovně spirály. Jako demonstraci síly přesune medicínský kámen identifikace do kruhu přesahu. Přesah posune do začlenění. Začlenění se posune do oddělení. Konečně oddělení do identifikace. Jakmile provede změnu, huaca ji posiluje. Takto provedená změna a přesun předmětů z jednoho kruhu do druhého se rovná kvantovému skoku v osobním rozvoji.

HUACA

Huaca je mocný nástroj pro vnesení ayni a změn, které s sebou ayni přináší, do situace. Zaplní zbylé mezery a dodává změnu, která pomáhá dosažení celistvosti. Nicméně **výsledek užití huacy může být radikální a protichůdný našim přáním, s čímž šaman musí počítat a přijmout jakýkoliv výsledek**. Je důležité provádět huacu opatrně. **Její výsledky budou nejspíš z dlouhodobého pohledu prospěšné, ale náhlá změna, kterou přináší, může na okamžik uvrhnout náš život do chaosu.** Pokud chceme směrovat energii postupněji a konstruktivněji, lepší je použít ayni despacho. K huace se uchylujeme především ve chvílích, kdy despacho nestačí.

Vytvoříte- li si vlastní huacu je potřeba ji po 28 dní krmit!

JAK UDĚLAT PŘECHOD V POSVÁTNÉM DIVADLE

Nejprve otevřete svou Viracochu a rozprostřete ji přes sebe a svou mandalu z písku. Začněte na Jihu, ve směru identifikace. Přesuňte tamní medicínský kámen nebo jiný předmět do směru přechodu, pohybujte předměty proti směru hodinových ručiček. Až doděláte všechny pohyby, sedněte si a vnímejte tu změnu. Následně se posaďte čelem k východu a začněte s ohnivým dechem, dokud vaše energie neprorazí „strop". Opět klidně seďte a vnímejte proudění energie. Jakmile v sobě ucítíte tok energie, nasměrujte ho do všech medicínských kamenů. Nasyťte huacu a nakonec zavřete svou Viracochu.

SNÍT TEN NEJKRÁSNĚJŠÍ SEN

Ve východním směru jsme si plně vědomi, že vše, co vnímáme, je jen odrazem našich přesvědčení. Zároveň je ale vše jen sen, ak proč nesnít ten nejkrásnější možný sen? Na Východě jsme obklopeni nezměrným prostorem, a v jednotě vytváříme svět skrze naše sny. Jestli máte jako šaman pocit, že je vaše komunita plná sobců a chamtivců, zpozorněte, protože to ukazuje vnitřní nebezpečí. Šaman hledá příležitosti a medicíny, které pomohou uzdravit a rozpustit chamtivost, proměnit těžké energie v jemné, překrásné sny, a dát svět zase do pořádku. Některé lidi jejich bolest natolik pohltila, že nejsou schopni získat medicínu Východu a dary z horního světa, bez ohledu na to, jak často se tam vydávají. Nedokáží se vymanit ze sevření nedostatku a zabývají se především svým příštím jídlem. Jakožto šamani můžeme pomoci ostatním lidem snít jejich nejkrásnější sen.

NÁPOMOCNÉ OBRAZY

Poznání našeho účelu zde na zemi je pro šamana úzce propojeno s rozpoznáním toho, po čem touží naše duše. Bez ohledu na to, jak nemožná se daná tužba může jevit, pokud si ji dokážeme představit, dát jí prostor ve své duši a nalézt ji v říši možností, můžeme ji následně vyživovat a pomáhat jí sílit, až se nakonec materializuje v našem světě. Obrazy možného jsou stravou pro duši, směřují nás k určitému poslání a pomáhají nám- když si uvědomíme moc obrazů, získáme tak mocný nástroj.

PODMÍNKY PRO SPLNĚNÍ NAŠICH SNŮ

Co nám brání vytvořit si ten nejlepší osud? V západním směru jsme se naučili, že vnímatelná realita je jen projekcí nás samých. Jiní lidé nám jen zrcadlí naše části, které jsme zavrhli. Když nás něčím vytáčí nebo děsí, je to proto, že nám připomínají naše vlastní zavržené části. Ne vždy jsme si toho vědomi. Až časem si uvědomíme, jakou příležitost naše emoční reakce skýtá, že můžeme objevit a „osvítit“ náš stín. Jakmile jsme uzdraveni, jednáme soucitně a činy druhých nás nijak nerozhodí. Následující cvičení nám pomohou se změnou našich filtrů.

ÚKOL: PÍSEMNÉ CVIČENÍ
1 Napište tři věty podle zadané struktury: „Když/Až…” „Pak udělám/budu…” Vaše věty by měly obsahovat tři podmínky, které považujete za nezbytné, abyste mohli splnit si svůj sen. Například: „Až najdu někoho k sobě, procestuji celý svět.”

JAK DOMA UDĚLAT PÍSKOVOU MANDALU

Mandala z písku pomáhá na úrovni kolibříka k symbolické integraci. Pískovou kresbou jako když vysvětlujeme celý proces a symboliku věcí, které do kresby vkládáte. Nejprve nakreslíme lapač ducha, což je vnější kruh zbytku malby. Ten zachytí ducha jakéhokoli tématu, které chceme integrovat. Pokud nevíme, jak dál, můžeme vytvořit vstupní „vchod“ pro ducha, aby mohl vstoupit a umožnil celý proces. Písková mandala je podobná jako despacho, ale nejde ani tak o dar duchu, jako spíš o vyjádření toho, kde se právě v životě nacházíme. Obsahuje tedy „kousky našeho života”. Je celkem běžné, že při interakci s pískovou malbou můžeme náhle fyzicky cítit to, co vidíme. Stejně jako tomu někdy je v konstelacích, bychom mohli provést změny, dokud střípky nebudou v souladu s naším niterným, intuitivním impulsem, který to celé vyvolal. Potom se musíme znovu podívat na konečnou malbu a pozorovat, jak se v ní cítíme a jak od ní chceme dál odvíjet svůj život.

TECHNIKY VÝCHODU

DOSAŽENÍ LEHKOSTI

Pro to, abychom se mohli vydat na cestu po smrti plně, je třeba být lehkým. Pokud máme sezení s klientem, jehož čas už nastal, povzbudíme ho, aby vše zanechal za sebou, odpustil a požádal o odpuštění, a vyznal lásku svým blízkým, protože z něj spadne velké břímě a on se stane lehčím. Nehrozí pak, že by zůstal uvězněn ve vině a obviňování se. Musíme ovšem odpustit jak sobě, tak druhým, jinak se lehčími nestaneme. Takovému procesu se říká rekapitulace, shrnutí. Když pomáháme klientovi odejít, provádíme s ním rekapitulaci jeho životního příběhu. Procházíme s ním cestou uvolnění emočních břemen, která ho dovede k lehkosti. Toltékové považovali rekapitulaci za natolik zásadní, že ji řadili mezi základní disciplíny šamanského výcviku. Používali rekapitulaci jako součást iniciace předtím, než se z noviců stali šamani, aby zjistili, které události nad nimi stále mají moc. Následně dané situace vyčistili a svou moc získali zpět. Abychom i my zakončili ten stejný proces, uděláme jedno cvičení. Nakreslete si čtyři časové osy, na kterých zrekapitulujete jednotlivé oblasti svého života: PRVNÍ OSA: Zdraví DRUHÁ OSA: Místa, kde jsme žili TŘETÍ OSA: Kariéra ČTVRTÁ OSA: Láska

HLUBOKÁ PROMĚNA

Usazení světla sedmi čaker

V tomto procesu klient sdílí své osy se šamanem, který se ho může doptávat a začít s mapováním. Klient by měl mluvit maximálně 15 minut, aby vynesl energii daných událostí na povrch. Je to také dobrá příležitost k vyčištění zbytků škodlivých energií v SEP. Toto je proces Usazení světla sedmi čaker. Šaman připraví svou mesu a nechá klienta/učně, aby si vybral medicínský kámen. Zatímco klient vypráví svůj příběh, může do kamene vdechnout jakoukoliv těžkou energii, která se během vyprávění objeví. Je to stejné jako běžná praktika Usazení světla. Klient si lehne, šaman mu drží po dobu pár minut prohlubující body a klient se soustředí na svůj dech. Jakmile jsou šaman a klient v souladu, šaman rozvine první čakru proti směru hodinových ručiček. Je-li to možné, měl by přitom dál držet klientovy prohlubující body, aby ho udržel v tom správném stavu mysli. Musí být plně v přítomném okamžiku. Jakmile šaman cítí energii, která se chce prodrat ven, přesune se prsty na klientovy uvolňovací body. Tam zůstane 2 minuty. Kořen všech problémů je v první čakře, proto její prosvícení obvykle trvá nejdéle. Šaman pokračujte s procesem po dobu 10- 20 minut, dokud všechno není pryč. Následně odstraní medicínský kámen, ujistí se, že už nezbývá žádná těžká energie, a přenastaví první čakru navinutím po směru hodinových ručiček. Poté přejde k druhé čakře a položí na ni medicínský kámen. Zopakuje celý proces a vrátí do čakry rovnováhu. To samé udělá u všech sedmi čaker.

OSVOBOZENÍ DUŠE

Dvě věci drží světelné tělo v tom fyzickém. Jednou z nich je biomagnetické pole, které se zhroutí v okamžiku, kdy naše srdce přestane být a mysl fungovat a naše tělo už nevysílá elektrické impulsy. Když řádně ukončíme všechny své pozemské záležitosti a důkladně vše zrekapitulujeme, dokážeme se osvobodit od druhé věci, která nás tu drží: čaker. V tu chvíli totiž známe cestu domů tak dobře, že se naše čakry snadno uvolní a umožní nám zemřít zcela vědomě. Většina lidí umírá, aniž by měla vše dokončené a uzavřené. Následně je tu drží jejich hucha, těžká energie jejich nedořešených záležitostí a vztahů. Šamani jsou ale vždy připraveni na smrt. Chceme tento život opustit živí. Když nás něco zraní, vyřešíme to. Trénujeme si cestu domů, abychom na ní mohli pomáhat druhým. V západním směru jsme se naučili malou cestu. Nyní se naučíme velkou cestu. Začneme rozvinutím srdeční čakry proti směru hodinových ručiček.

AŽ PŘIJDE SMRT

Až si pro mě přijde smrt
Jako medvěd, kterému na podzim vyhládlo;
Až smrt přijde a vyndá z kabelky barevné mince
Za které si mne koupí, pak zaklapne přezku;
Až smrt přijde
V zápalu spalniček
Až smrt přijde
S ní kus ledu mezi lopatkami
Chci překročit práh, plná očekávání

Co se nachází ve tmě za ním
Proto všechno vnímám
V duchu bratrství a sesterství
Čas je pro mne jen představa
A věčnost další příležitostí
Každý život je jako květina, běžná věc
Jako sedmikráska, stejně jedinečný
Každé jméno zní jako hudba
A svádí k tichu, jak má hudba ve zvyku
Každé tělo skrývá statečnost lva
Celému světu drahého.

Až to skončí, chci moci říct, že celý život
Jsem byla nevěstou údivu.
Byla jsem i ženichem, svírajícím v rukou svět.
Až to skončí, nechci marně přemítat
Co měl můj život za smysl a dopad.
Nehodlám vzdychat, trnouti hrůzou
Hádat se sama se sebou.
Chci být víc, než jen návštěvník tohoto světa

Mary Oliver

CO JSME SE NAUČILI NA VÝCHODĚ

GratuluJI k dokončení cesty východu. Zde jsme se naučili těm technikám šamanské medicíny, které jsou ty nejjemnější a nejvíc plné světla. Také jsme se zde naučili cestovat za hranice smrti. Osvobozením se od smrti a vkročením do říše nekonečna plně naplňujeme náš lidský potenciál. V tomto modulu šaman dokončuje svou hrdinskou cestu. Splnil všechny zkoušky a překonal všechny nástrahy a nyní se vrací domů, do své komunity, se všemi dary léčení a moudrosti, které na cestě získal. Tento modul uzavírá kolo medicínského kruhu.