Kameny a mandala Východu

Následuje podrobný popis procesu domorodé alchymie, pomocí kterého aktivujete své východní kameny.

Vytvořte seznam obsahující alespoň čtyři věci/vlastnosti v každé z následujících čtyř kategorií:

Věci/vlastnosti, s nimiž se v současné době IDENTIFIKUJETE
Věci/vlastnosti, které máte nebo od nichž se záměrně ODLIŠUJETE
Věci/vlastnosti, které jste INTEGROVALI
Věci/vlastnosti, které jste TRANSCENDOVALI

Tvorba manndaly
Otevřete posvátný prostor, otevřete svou Wiracochu a vytvořte čtyři pískové obrazy, které se dotýkají na okrajích. S mezerou uprostřed, která je dostatečně velká, abyste se do ní mohly posadit. Tyto pískové obrazy byste měly vytvořit na místě, které zůstane několik dní nerušené. Může to být uvnitř nebo venku. Doporučuji vám, abyste své obrazy pokud možno vytvářeli venku.

Každému kruhu přiřaďte jeden směr: jih, západ, sever a východ.
Na JIH rozložíte objekty z přírody, které znázorňují věci na vašem seznamu, s nimiž se IDENTIFIKUJETE – vdechněte jim tuto energii a položte je postupně do mandaly jihu

Umístěte na ZÁPAD předměty, které představují věci na vašem seznamu, od nichž jste se ODDĚLILY - vdechněte jim tuto energii.

Na SEVER předměty, které představují věci na vašem seznamu, které jste INTEGROVALY - vdechněte jim tuto energii.

Na VÝCHOD předměty, které představují věci na vašem seznamu, které jste PŘEKONALY - vdechněte jim tuto energii.

Dále si udělejte čas na prohlédnutí svých čtyř přírodních(pískových) obrazů a zkontrolujte, zda reprezentují váš současný životní postoj. Využijte všechny své smysly, abyste pocítily energii toho, co jste vytvořily.

Nyní vezměte jeden ze svých východních kamenů, vdechněte do něj třikrát kvalitu IDENTIFIKACE a poté jej umístěte do svého jižního pískového obrazu. Do dalšího východního kamene vdechněte kvalitu DIFERENCIACE a umístěte jej do svého západního pískového obrazu. Do svého kamene linie vdechněte kvalitu INTEGRACE a umístěte jej do svého SEVERNÍHO pískového obrazu a do svého třetího východního kamene vdechněte kvalitu TRANSCENDENCE a umístěte jej do svého VÝCHODNÍHO pískového obrazu.
Znovu si udělejte čas na kontrolu svých pískových obrazů. Zkontrolujte, zda nechcete něco přidat nebo přesunout.

Nechte pískový obraz působit 24–48 hodin.

Nyní vytvořte svou první huacu tak, že se posadíte uprostřed svých čtyř pískových obrazů a budete hledět na východ. Použijte ohnivý dech a vysílejte energii nahoru, dokud neucítíte odpor, jako byste narazili na jakousi stropní membránu. V tomto bodě pokračujte v dechu ohně, dokud nebudete mít pocit, že jste tuto stropní membránu prolomili a prorazili. V tomto okamžiku pocítíte silný tok energie, který se vrací do vašeho těla a šíří se do vašich pískových obrazů. Udělejte si čas na vnímání této energie a rozprostřete ji rukou do svých pískových obrazů. Stejně jako u všech našich cvičení může každá prožít tuto zkušenost svým vlastním způsobem. To, co jsem popsala, je obecný popis toho, jaké to bude. Až se budete cítit naplněné, opatrně vystupte ze svých pískových obrazů. Stejně jako v ukázce možná budete chtít vnímat energii, kterou jste vytvořily. Použijte svůj vlastní způsob vnímání energie, která se nachází uprostřed vašich pískových obrazů.

Tato huaca slouží jako cvičná huaca, abyste se mohly seznámit s přístupem k tomuto mocnému zdroji energie.

Dalším krokem je provedení procesu domorodé alchymie a jeho urychlení pomocí druhé huacy. Až budete v tomto procesu připraveni, nejprve vytvořte druhou huacu uprostřed svých pískových obrazů, abyste urychlily požadovanou změnu. Jakmile svou huacu vytvoříte, nechte tuto energii proudit do svých pískových obrazů, abyste dodaly sílu změně, kterou jste vytvořili.

Ihned poté vezměte Kuya, která se nachází ve vašem JIŽNÍM pískovém obrazu a nese v sobě kvalitu IDENTIFIKACE, a přeneste ji do vašeho VÝCHODNÍHO pískového obrazu – což vám pomůže IDENTIFIKOVAT se s věcmi, které jste PŘEKONALI. Nyní vezměte východní Kuya, které se nachází ve vašem VÝCHODNÍM pískovém obrazu a nese v sobě kvalitu TRANSCENDENCE, a umístěte jej do svého SEVERNÍHO pískového obrazu, čímž vám pomůže

PŘEKONAT věci, které jste INTEGROVALI. Vezměte kámen linie, který se nachází ve vašem pískovém obrazu na severu a má vlastnost INTEGRACE, a umístěte jej do svého pískového obrazu na západě, čímž vám pomůže INTEGROVAT věci, od nichž se ODLIŠUJETE, diferenciujete. Vezměte Kuya, který se nachází ve vašem pískovém obrazu na západě a má vlastnost ODLIŠENÍ, a umístěte ho do svého pískového obrazu na jihu, čímž vám pomůže ODLIŠIT se od věcí, se kterými se IDENTIFIKUJETE. Toto je přechod, který vyvolává kvantový skok, silný posun energie. Až tento přechod provedete se svými Kuyami a kamenem linie, posaďte se ke svým pískovým obrazům. Všímejte si rozdílu v energii.

Chcete-li shromáždit energii vaší Huacy, která je přítomna ve vašich mandalách, vnímejte tuto energii způsobem, který je pro vás přirozený, jemně ji shromážděte rukama a přesuňte ji do své Mesy. Nyní jste plnohodnotným nositelem mesy!

Zatímco máte své pískové obrazy „otevřené“ (než je rozeberete), navštěvujte je a „živte svou huacu“ svou přítomností, květinovou vodou, modlitbami, písněmi – čímkoli, co vám připadá správné, abyste uctily toto místo síly, které jste vytvořily a energii, kterou vnáší do vašeho života.

Doporučuji vám nechat změnu, kterou jste provedly alespoň jeden nebo dva dny „uzrát“ a teprve poté mandalu rozebrat.

*Pokud vám současné životní okolnosti brání věnovat tomuto celému procesu skutečně pozornost, možná byste jej měli odložit, dokud mu nebudete moci věnovat plnou pozornost a energii. Rozhodly jste se však absolvovat tento výcvik právě teď a veškerá práce, kterou jste dosud odvedly, vás na to připravila. Neměly byste příliš dlouho váhat. Je velmi užitečné mít zde energii Ayllu (jedna druhé a mne jako svého učitele, abychom vás v tom podporovaly)
Společně jsme ušly dlouhou cestu a vy jste vykonaly mnoho hluboké léčivé práce a možná jste se zbavily břemen, která jste s sebou nesly celý život nebo mnoho životů.

Na východě můžete rozvinout veškerou svou sílu a uskutečnit své sny. Nechte se nést na křídlech orla/kondora. Vznášejte se s ním a prožívejte svůj život z nejvyšší perspektivy a vychutnávejte si zázrak být plně naživu.

Zapojte se do dobrodružství těchto slibných časů a sněte nejen o svém vlastním životě, ale také o novém světě – světě harmonie, zdraví a míru.